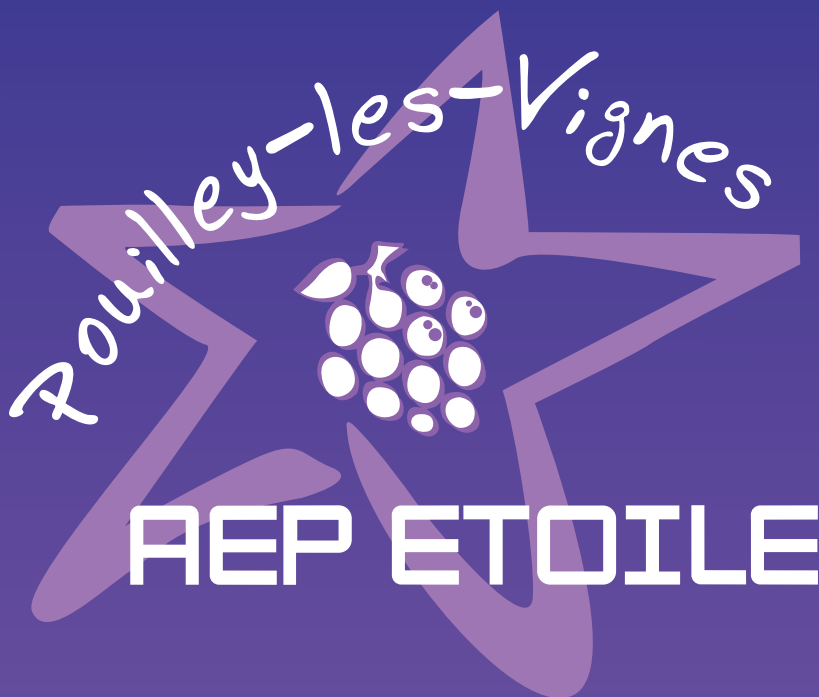


**SAISON 2023-2024**

Association d'Éducation Populaire l'Étoile



Commune de

**Pouilley les Vignes**



[www.pouilleylesvignes.com](http://www.pouilleylesvignes.com)

Actualités et informations

[etoilepouilleylesvignes@gmail.com](mailto:etoilepouilleylesvignes@gmail.com)

[www.aepetoile.fr](http://www.aepetoile.fr)

## Sports



Lieu : Salle des sports (vers gymnase)

### TENNIS DE TABLE : masculin et féminin

Entraînements, compétitions jeunes et adultes.

**Tarif annuel : 60€ + licence + 12€ d'adhésion**

**Contact (intervenant) : Jean-Cyrille ROY**

**07 68 49 26 27**

Reprise le 18 août 2023 :

Lundi de 20h à 22h30

Mardi de 18h30 à 20h15

(entraînement dirigé pour les jeunes)

Mardi de 20h15 à 22h15

Mercredi (1sur2) de 21h à 23h30

(entraînement dirigé pour expert)

Vendredi de 18h30 à 23h



### SELF DÉFENSE - adultes

Apprendre les gestes et postures pour se défendre en cas d'agression.

**Tarif annuel : 222€ + 12€ d'adhésion (adultes)**

**Contact : Fernand MARQUES / 06 88 83 09 72**

Intervenants : F. MARQUES et J.M. LELONG

Jeudi de 18h30 à 19h30



### YOSEIKAN BUDO : masculin et féminin

Art martial : pieds, poings et projections.

Cours dispensés par un instructeur fédéral.

**Tarif annuel : 175€ + 12€ d'adhésion (enfants)**

**Tarif annuel : 222€ + 12€ d'adhésion (adultes)**

**Contact : Fernand MARQUES / 06 88 83 09 72**

Intervenants : F. MARQUES et J.M. LELONG

Enfants à partir de 6 ans

Samedi de 11h à 12h

Ados : samedi de 10h à 11h

Adultes : jeudi de 19h30 à 21h

## Yoga



Lieu : Maison de la Culture

Salle 205/206

**Tarif annuel : 140€ + 12€ d'adhésion**

**Contact : Marie-Noëlle RABASSE**

**06 89 69 00 23**

**Séances pour adultes**

**Mardi** de 9h30 à 10h45

**Jeudi** de 18h00 à 19h15

Intervenant : Dominique DUQUET

**Mercredi** de 17h30 à 18h45

et de 18h45 à 20h

Intervenante : Xenia VICHNEVSKAIA

## Oenologie



Lieu : Maison de la Culture - Salle 2

**Tarif à la séance : 20€ + 12€ d'adhésion**

9 séances d'octobre à juin le jeudi à 19h45

**Contact : Marie-Agnès GUEZET / 06 95 70 23 12**

Intervenants : Yannick POSTAL / Jacques BARBIER

Réservation obligatoire  
Calendrier et détails sur le site  
[www.aepetoile.fr](http://www.aepetoile.fr)



## Anglais



Activité pour : Adultes

**Tarif annuel : 140€ + 12€ d'adhésion**

Lieu : Maison de la Culture - Salle 204

"Faux" débutants : mardi 19h30 à 20h30 et jeudi de 18h30 à 19h30

"Les plus avancés" : jeudi 19h45 à 20h45

**Contact** (intervenante) : **Isabelle MURPHY / 06 22 75 15 21**

Lieu : Maison de la Culture - Salle 205/206

## Danses



**DANSE DE SALON - Tarif annuel : 120€ + 12€ d'adhésion**

ROCK : Mardi de 19h à 20h

LATINO BACHATA : Mardi de 20h à 21h

LATINO SALSA : Mardi de 21h à 22h

DANSES SOLO (tous niveaux) : Vendredi de 14h30 à 15h30

DANSES SOLO (tous niveaux) : Vendredi de 19h à 20h

DANSES DIVERSES (valse - tango - chacha) : Vendredi de 20h à 21h

ROCK (intermédiaire) : Vendredi de 21h à 22h

**Contact : Patrick BORGEAUD / 06 03 80 14 63**

Intervenant : Alexandre EUVRARD



Maison de la Culture - Salle pour le Lundi : 205/206

**MODERN JAZZ & STREET JAZZ / Tarif annuel : 110€ + 12€ d'adhésion**

Salle pour le Mardi : 302

Mardi de 17h à 18h - Enfants de 4 à 6 ans

Mardi de 18h à 19h - Enfants de 7 à 10 ans

Mardi de 19h à 20h - Adolescents

Mardi de 20h à 21h - Adultes

**Contact** (intervenant) : **Philippe GUIGUI / 06 27 80 49 81**



**ZUMBA**

**Tarif annuel : 110€ + 12€ d'adhésion**

ZUMBA SÉNIOR : Mardi de 9h30 à 10h30

ZUMBA KIDS (4-7 ans) : Mercredi de 14h à 15h

ZUMBA FITNESS : Mercredi de 19h à 20h

**Contact** (intervenante) : **Caroline KALITKA / 06 32 17 46 20**

Lieu : Salle des fêtes

## Peinture en autonomie



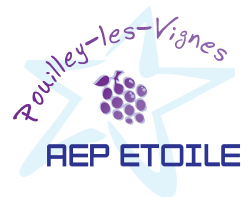
Lieu : Maison de la Culture - Salle 301

**Tarif annuel : 15€ + 12€ d'adhésion**

Jeudi de 18h30 à 21h00

**Contacts : Nathalie SAILLARD / 06 15 09 25 40**

**Agnès BAS / 06 77 29 44 15**



en partenariat

AGIR CHAQUE  
JOUR DANS VOTRE  
INTÉRÊT ET CELUI  
DE LA SOCIÉTÉ



FRANCHE-COMTÉ



les nouveaux  
commerçants

# Gymnastique - Pilates



Lieu : Salle des sports  
(vers gymnase)

**Tarif annuel : 110€**  
**+ 12€ d'adhésion**

- **Gymnastique d'entretien** : lundi de 17h45 à 18h45  
**Contact : Claude COLARD / 06 77 66 51 72**  
Intervenant : ESCAPA'D
- **Renforcement musculaire** :  
lundi de 19h à 20h, **contact : Laurent BESSOT / 06 89 54 08 11**  
Intervenant : ESCAPA'D  
mercredi de 19h à 20h, **contact : Bernard RAZZAROLI / 06 31 15 14 93**  
Intervenant : Cédric DOTTE
- **Renforcement musculaire - Cardio Training** : mercredi de 20h à 21h  
**Contact : Bernard RAZZAROLI / 06 31 15 14 93**  
Intervenant : Cédric DOTTE
- **Baby** (3 à 6 ans) : mercredi de 10h à 11h
- **Enfant** (+ de 7 ans) : mercredi de 14h à 15h et 15h15 à 16h15  
**Contact et intervenante : Colette CHAUVIN / 06 72 65 64 89**
- **Pilates** : lundi de 9h30 à 10h30  
**Contact : Jeannine KRUCZEK / 0675 27 79 75**  
Intervenante : Peggy BIGOURDAN
- **Gymnastique adaptée** : jeudi de 9h à 10h et 10h à 11h30  
**Contact : Marie-Agnès GUEZET / 06 95 70 23 12**  
Intervenante : Marine PICAVET

MAISON DE LA CULTURE  
Salle N°2

**Reprise des activités en S37  
à partir du 11 septembre 2023**

**ancv**  
**CHÈQUE-VACANCES  
& CHÈQUE-SPORT**

## Taïchi



### Nouveau

Lieu : Maison de la Culture - Salle 2  
**Tarif annuel : 140€ + 12€ d'adhésion**  
Mercredi de 18h30 à 20h30  
**Contact : Jean-Pascal VALENTIN**  
**03 81 55 40 01**  
Intervenant : Patrick PLESIAT

## Stretching



### Étirements

Lieu : Salle des sports (au gymnase)  
**Tarif annuel : 110€ + 12€ d'adhésion**  
Lundi de 10h30 à 11h30  
**Contact : Jeannine KRUCZEK**  
**06 75 27 79 75**  
Intervenante : Peggy BIGOURDAN

Association reconnue d'intérêt général et d'utilité publique. A ce titre elle peut recevoir des dons donnant droit à réduction d'impôt égale à 66% du total des versements.

Si vous souhaitez participer, animer ou co-animer un atelier, contactez nous en envoyant un Mail.

**Séance d'essai offerte**  
**Adhésion annuelle**  
**à l'association : 12 €**  
**+ tarif activité**

Réduction de 15 € par enfant supplémentaire pour une même activité.