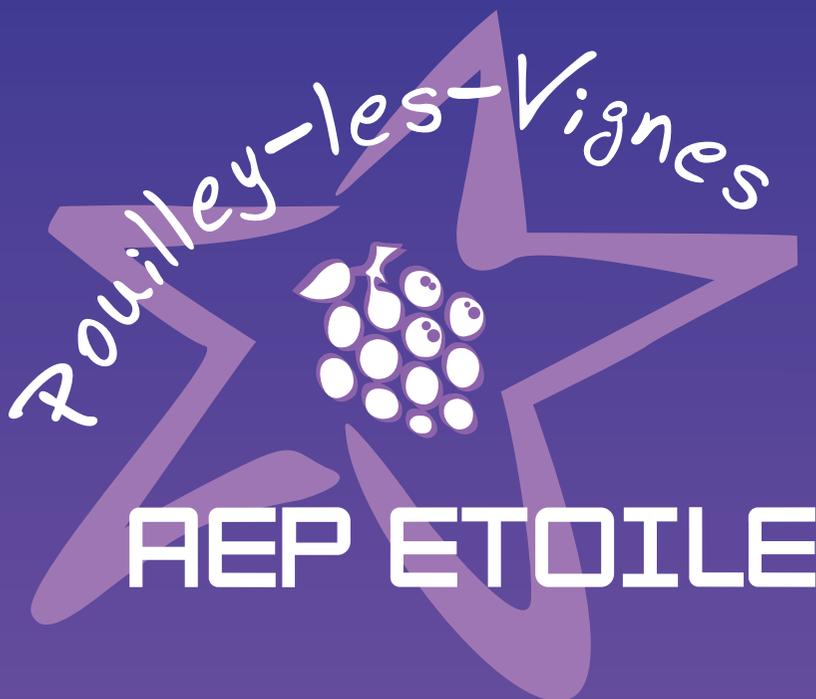


SAISON 2023-2024

Association d'Éducation Populaire l'Étoile



Commune de

Pouilley les Vignes



www.pouilleylesvignes.com

Actualités et informations

etoilepouilleylesvignes@gmail.com

www.aepetoile.fr

Sports



Lieu : Salle des sports (vers gymnase)

TENNIS DE TABLE : masculin et féminin

Entraînements, compétitions jeunes et adultes.

Tarif annuel : 60€ + licence + 12€ d'adhésion

Contact (intervenant) : Jean-Cyrille ROY

07 68 49 26 27

Reprise le 18 août 2023 :

Lundi de 20h à 22h30

Mardi de 18h30 à 20h15

(entraînement dirigé pour les jeunes)

Mardi de 20h15 à 22h15

Mercredi (1sur2) de 21h à 23h30

(entraînement dirigé pour expert)

Vendredi de 18h30 à 23h



SELF DÉFENSE - adultes

Apprendre les gestes et postures pour se défendre en cas d'agression.

Tarif annuel : 222€ + 12€ d'adhésion (adultes)

Contact : Fernand MARQUES / 06 88 83 09 72

Intervenants : F. MARQUES et J.M. LELONG

Jeudi de 18h30 à 19h30



YOSEIKAN BUDO : masculin et féminin

Art martial : pieds, poings et projections.

Cours dispensés par un instructeur fédéral.

Tarif annuel : 175€ + 12€ d'adhésion (enfants)

Tarif annuel : 222€ + 12€ d'adhésion (adultes)

Contact : Fernand MARQUES / 06 88 83 09 72

Intervenants : F. MARQUES et J.M. LELONG

Enfants à partir de 6 ans

Samedi de 11h à 12h

Ados : samedi de 10h à 11h

Adultes : jeudi de 19h30 à 21h

Yoga



Lieu : Maison de la Culture

Salle 205/206

Tarif annuel : 140€ + 12€ d'adhésion

Contact : Marie-Noëlle RABASSE

06 89 69 00 23

Séances pour adultes

Mardi de 9h30 à 10h45

Jeudi de 18h00 à 19h15

Intervenant : Dominique DUQUET

Mercredi de 17h30 à 18h45

et de 18h45 à 20h

Intervenante : Xenia VICHNEVSKAIA

Oenologie



Lieu : Maison de la Culture - Salle 2

Tarif à la séance : 20€ + 12€ d'adhésion

9 séances d'octobre à juin le jeudi à 19h45

Contact : Marie-Agnès GUEZET / 06 95 70 23 12

Intervenants : Yannick POSTAL / Jacques BARBIER

Réservation obligatoire
Calendrier et détails sur le site
www.aepetoile.fr



Anglais



Activité pour : Adultes

Tarif annuel : 140€ + 12€ d'adhésion

Lieu : Maison de la Culture - Salle 204

"Faux" débutants : mardi 19h30 à 20h30 et jeudi de 18h30 à 19h30

"Les plus avancés" : jeudi 19h45 à 20h45

Contact (intervenante) : **Isabelle MURPHY / 06 22 75 15 21**

Lieu : Maison de la Culture - Salle 205/206

Danses



DANSE DE SALON - Tarif annuel : 120€ + 12€ d'adhésion

ROCK : Mardi de 19h à 20h

LATINO BACHATA : Mardi de 20h à 21h

LATINO SALSA : Mardi de 21h à 22h

DANSES SOLO (tous niveaux) : Vendredi de 14h30 à 15h30

DANSES SOLO (tous niveaux) : Vendredi de 19h à 20h

DANSES DIVERSES (valse - tango - chacha) : Vendredi de 20h à 21h

ROCK (intermédiaire) : Vendredi de 21h à 22h

Contact : Patrick BORGEAUD / 06 03 80 14 63

Intervenant : Alexandre EUVRARD

Maison de la Culture - Salle pour le Lundi : 205/206

MODERN JAZZ & STREET JAZZ / Tarif annuel : 110€ + 12€ d'adhésion



Salle pour le Mardi : 302

Mardi de 17h à 18h - Enfants de 4 à 6 ans

Mardi de 18h à 19h - Enfants de 7 à 10 ans

Mardi de 19h à 20h - Adolescents

Mardi de 20h à 21h - Adultes

Contact (intervenant) : **Philippe GUIGUI / 06 27 80 49 81**

ZUMBA



Tarif annuel : 110€ + 12€ d'adhésion

ZUMBA SÉNIOR : Mardi de 9h30 à 10h30

ZUMBA KIDS (4-7 ans) : Mercredi de 14h à 15h

ZUMBA FITNESS : Mercredi de 19h à 20h

Contact (intervenante) : **Caroline KALITKA / 06 32 17 46 20**

Lieu : Salle des fêtes

Peinture en autonomie



Lieu : Maison de la Culture - Salle 301

Tarif annuel : 15€ + 12€ d'adhésion

Jeudi de 18h30 à 21h00

Contacts : Nathalie SAILLARD / 06 15 09 25 40

Agnès BAS / 06 77 29 44 15



en partenariat

AGIR CHAQUE
JOUR DANS VOTRE
INTÉRÊT ET CELUI
DE LA SOCIÉTÉ



FRANCHE-COMTÉ



les nouveaux
commerçants

Gymnastique - Pilates



Lieu : Salle des sports
(vers gymnase)

Tarif annuel : 110€
+ 12€ d'adhésion

- **Gymnastique d'entretien** : lundi de 17h45 à 18h45
Contact : Claude COLARD / 06 77 66 51 72
Intervenant : ESCAPA'D
- **Renforcement musculaire** :
lundi de 19h à 20h, **contact : Laurent BESSOT / 06 89 54 08 11**
Intervenant : ESCAPA'D
mercredi de 19h à 20h, **contact : Bernard RAZZAROLI / 06 31 15 14 93**
Intervenant : Cédric DOTTE
- **Renforcement musculaire - Cardio Training** : mercredi de 20h à 21h
Contact : Bernard RAZZAROLI / 06 31 15 14 93
Intervenant : Cédric DOTTE
- **Baby** (3 à 6 ans) : mercredi de 10h à 11h
- **Enfant** (+ de 7 ans) : mercredi de 14h à 15h et 15h15 à 16h15
Contact et intervenante : Colette CHAUVIN / 06 72 65 64 89
- **Pilates** : lundi de 9h30 à 10h30
Contact : Jeannine KRUCZEK / 0675 27 79 75
Intervenante : Peggy BIGOURDAN
- **Gymnastique adaptée** : jeudi de 9h à 10h et 10h à 11h30
Contact : Marie-Agnès GUEZET / 06 95 70 23 12
Intervenante : Marine PICAVET

MAISON DE LA CULTURE
Salle N°2

**Reprise des activités en S37
à partir du 11 septembre 2023**

ancv
**CHÈQUE-VACANCES
& CHÈQUE-SPORT**

Taïchi



Nouveau

Lieu : Maison de la Culture - Salle 2
Tarif annuel : 140€ + 12€ d'adhésion
Mercredi de 18h30 à 20h30
Contact : Jean-Pascal VALENTIN
03 81 55 40 01
Intervenant : Patrick PLESIAT

Stretching



Étirements

Lieu : Salle des sports (au gymnase)
Tarif annuel : 110€ + 12€ d'adhésion
Lundi de 10h30 à 11h30
Contact : Jeannine KRUCZEK
06 75 27 79 75
Intervenante : Peggy BIGOURDAN

Association reconnue d'intérêt général et d'utilité publique. A ce titre elle peut recevoir des dons donnant droit à réduction d'impôt égale à 66% du total des versements.

Si vous souhaitez participer, animer ou co-animer un atelier, contactez nous en envoyant un Mail.

Séance d'essai offerte
Adhésion annuelle
à l'association : 12 €
+ tarif activité

Réduction de 15 € par enfant supplémentaire pour une même activité.