

# SAISON 2025-2026

Association d'Éducation Populaire l'Étoile

Pouilly-les-Vignes



## AEP ETOILE

Gala *Fin d'année*



19 JUIN 2026

Commune de  
Pouilly les Vignes



Actualités et informations

[etoilepouillylesvignes@gmail.com](mailto:etoilepouillylesvignes@gmail.com)

[www.aepetoile.fr](http://www.aepetoile.fr)

## Anglais



Lieu : Maison de la Culture - Salle 204

Activité pour : Adultes

**Tarif annuel : 140€ + 12€ d'adhésion**

"Faux" débutants : mardi 19h30 à 20h30 et jeudi de 18h30 à 19h30

"Les plus avancés" : jeudi 19h45 à 20h45

Contact (intervenante): *Isabelle MURPHY / 06 22 75 15 21*

## Danses



Lieu : Maison de la Culture - Salle 205

**DANSE DE SALON - Tarif annuel : 140€ + 12€ d'adhésion**

### LE MARDI

- DANSE SOLO : de 14h30 à 15h30
- ROCK : de 19h à 20h
- LATINO BACHATA : de 20h à 21h
- LATINO SALSA : de 21h à 22h

### LE VENDREDI

- DANSES SOLO (tous niveaux) : de 19h à 20h
- DANSES DIVERSES (valse - tango - chacha) : de 20h à 21h
- ROCK : de 21h à 22h

Lieu : Salle des sports

**DANSE SOLO** (tous niveaux) : Vendredi de 14h30 à 15h30

Contact : *Patrick BORGEAUD / 06 03 80 14 63*

Intervenant : *Alexandre EUVRARD*



Lieu : Maison de la Culture - Salle 302

**MODERN JAZZ & STREET JAZZ / Tarif annuel : 110€ + 12€ d'adhésion**

Mardi de 17h à 18h - Enfants de 4 à 7 ans

Mardi de 18h à 19h - Enfants de 8 à 13 ans

Mardi de 19h à 20h - Adolescents +13 ans /Adultes

Contact : *Patrick BORGEAUD / 06 03 80 14 63*

Intervenant : *Philippe GUIGUI*



**ZUMBA** Lieu : Salle des fêtes

**Tarif annuel : 110€ + 12€ d'adhésion**

ZUMBA SÉNIOR : Mardi de 9h30 à 10h30

ZUMBA FITNESS : Mercredi de 19h30 à 20h30

Contact : *etoilepouilleylesvignes@gmail.com*

## Peinture en autonomie



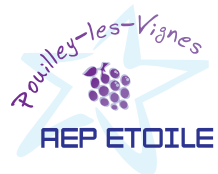
Lieu : Maison de la Culture - Salle 301

**Tarif annuel : 15€ + 12€ d'adhésion**

Jeudi de 18h30 à 21h00

Contacts : *Nathalie SAILLARD / 06 15 09 25 40*

*Agnès BAS / 06 77 29 44 15*



en partenariat  
avec

**AGIR CHAQUE  
JOUR DANS VOTRE  
INTÉRÊT ET CELUI  
DE LA SOCIÉTÉ**



**FRANCHE-COMTÉ**



*les nouveaux  
commerçants*

## Sports



Lieu : Salle des sports (vers gymnase)

### **TENNIS DE TABLE : masculin et féminin**

Entraînements, compétitions jeunes et adultes.

**Tarif annuel : 60€ + licence + 12€ d'adhésion**

**Contact (intervenant) : Jean-Cyrille ROY**

**07 68 49 26 27**

Reprise le 25 août 2025 :

- Lundi de 20h à 22h30
- Mardi de 18h30 à 20h15 (jeunes)
- Mardi de 20h15 à 22h15
- Mercredi (1sur2) de 21h à 23h30 (entraînement dirigé pour expert)
- Vendredi de 18h30 à 20h (jeunes licenciés)
- Vendredi de 20h à 22h



### **SELF DÉFENSE - ados / adultes**

Apprendre les gestes et postures pour se défendre en cas d'agression.

**Tarif annuel : 222€ + 12€ d'adhésion (adultes)**

**Contact : Fernand MARQUES / 06 88 83 09 72**

**Intervenants : F. MARQUES et J.M. LELONG**

Jeudi de 18h30 à 19h30



### **YOSEIKAN BUDO : masculin et féminin**

Art martial japonais

Cours dispensés par un instructeur fédéral.

**Tarif annuel (avec licence) : 175€ + 12€ d'adhésion (enfants)**

**Tarif annuel (avec licence) : 222€ + 12€ d'adhésion (adultes)**

**Contact : Fernand MARQUES / 06 88 83 09 72**

**Intervenants : F. MARQUES et J.M. LELONG**

Enfants à partir de 6 à 11 ans

Samedi de 11h à 12h

Ados (dès 12 ans) :

samedi de 10h à 11h

Adultes : jeudi de 19h30 à 21h

## Yoga



Lieu : Maison de la Culture

Salle 205

**Tarif annuel : 160€ + 12€ d'adhésion**

**Contact : Marie-Noëlle RABASSE**

**06 89 69 00 23**

**Séances pour adultes**

**Mardi** de 9h30 à 11h

Intervenant : Dominique DUQUET

**Mercredi** de 17h30 à 19h

et de 19h à 20h30

Intervenante : Xenia VICHNEVSKAIA

## Oenologie



Lieu : Maison de la Culture - Salle 2

**Tarif à la séance : 20€ + 12€ d'adhésion**

8 séances d'octobre à juin le jeudi à 19h45

**Contact : Marie-Agnès GUEZET / 06 95 70 23 12**

**Intervenant : Yannick POSTAL**

Réservation obligatoire  
Calendrier et détails sur le site  
[www.aepetoile.fr](http://www.aepetoile.fr)



# Gymnastique - Pilates



Lieu : Salle des sports  
(vers gymnase)

Tarif annuel : 110€  
+ 12€ d'adhésion

- **Gymnastique d'entretien** : lundi de 17h45 à 18h45  
Contact : Claude COLARD / 06 77 66 51 72  
Intervenant : ESCAPA'D
- **Renforcement musculaire** :  
lundi de 19h à 20h, contact : Laurent BESSOT / 06 89 54 08 11  
Intervenant : ESCAPA'D  
mercredi de 19h à 20h, contact : Bernard RAZZAROLI / 06 31 15 14 93  
Intervenant : Cédric DOTTE
- **Renforcement musculaire - Cardio Training** : mercredi de 20h à 21h  
Contact : Bernard RAZZAROLI / 06 31 15 14 93  
Intervenant : Cédric DOTTE
- **Gymnastique aux agrès** :  
- Baby (3 à 6 ans) : mercredi de 10h à 11h  
- Enfant (7 à 9 ans) : mercredi de 14h à 15h  
- Enfant (10 à 15 ans) : mercredi de 15h à 16h  
Contact : etoilepouilleylesvignes@gmail.com
- **Pilates** : lundi de 9h25 à 10h25  
Contact : Jeannine KRUCZEK / 06 75 27 79 75  
Intervenante : Peggy BIGOURDAN
- **Gymnastique douce et/ou marche** : jeudi de 10h30 à 11h30  
Contact : Catherine BOUSSET / 06 82 28 45 25  
Intervenant : ESCAPA'D

MAISON DE LA CULTURE  
Salle N°2

Reprise des activités en S37  
à partir du 8 septembre 2025

## Taïchi



### Art Martial

Lieu : Maison de la Culture - Salle 2  
Tarif annuel : 140€ + 12€ d'adhésion  
Mercredi de 18h30 à 20h30  
Contact : J.P. VALENTIN - 03 81 55 40 01  
Intervenant : Patrick PLESIAT

## Stretching



### Étirements

Lieu : Salle des sports (vers gymnase)  
Tarif annuel : 110€ + 12€ d'adhésion  
Lundi de 10h30 à 11h30  
Contact : Jeannine KRUCZEK - 06 75 27 79 75  
Intervenante : Peggy BIGOURDAN

  
ancv  
CHÈQUE-VACANCES  
& CHÈQUE-SPORT

Association reconnue d'intérêt général  
et d'utilité publique. A ce titre elle peut  
recevoir des dons donnant droit à une  
réduction d'impôt du total des versements.

Si vous souhaitez participer, animer  
ou co-animer une activité, contactez  
nous en envoyant un Mail.

**Séance d'essai offerte**

**Réduction de 15€**  
- par enfant supplémentaire  
pour une même activité.  
- par adhérent à partir  
de la deuxième activité